

CONSULENZA PERSONALE *EMPOWERMENT ORIENTED* SULLO SVILUPPO PROFESSIONALE E DI CARRIERA

Il mercato del lavoro attuale richiede continua flessibilità, disponibilità al **cambiamento e salti di qualità**, sia esso all'interno dell'organizzazione per cui si lavora o verso nuove opportunità. La consulenza personale *empowerment oriented* per lo sviluppo professionale e di carriera è, a tale scopo, un utile **strumento operativo** per agevolare il raggiungimento in **tempi brevi** dell'obiettivo prefissato. La metodologia adottata dal consulente è *l'empowerment*: un metodo di intervento consolidato e ampiamente diffuso in ambito organizzativo e lavorativo, grazie al suo forte orientamento al risultato e all'azione.

Contestualmente ad una situazione specifica e in base alla domanda ed esigenza del cliente la consulenza si concentra su alcune aree tematiche:

- Gestione del cambiamento
- Aumento del senso di efficacia e del benessere
- Apertura di nuove possibilità
- Potenziamento delle capacità di relazione, comunicazione, leadership
- Definizione di strategie di problem solving

Metodo utilizzato: Empowerment

SOLUZIONI

A) *Sessione mirata di empowerment*

- Colloquio di base – 1 sessione individuale di 1h
- Sessione di empowerment – 1 sessione individuale di 2h

B) *Percorso di empowerment*

- Colloquio di base – 1 sessione individuale di 1h
- Percorso di empowerment – 3 sessioni individuali di 1h ciascuna

ALCUNI ESEMPI REALI DI TEMI DA CONSULENZA

Sul cambiamento:

...vorrei cambiare lavoro ma non so se il mio profilo può andare bene / non sono troppo sicuro di quale sia la direzione giusta, vorrei un riscontro esterno, un suggerimento, un'opinione

...faccio un lavoro che non mi piace, ma mi da da vivere. Vorrei cambiare, desidero fare qualcosa che mi piaccia. So che non posso avere tutto e che almeno il lavoro che ho mi mantiene, mi ripeto che le cose importanti sono altre. Però accidenti ci passo la giornata in ufficio e sono stufo. Insomma non riesco mai a decidermi di far il passo e provare a cambiare...

...vorrei cambiare posto di lavoro ma mi spaventa cambiare, non sapere cosa mi aspetta, ricominciare da capo...insomma non mi decido mai

...vorrei cambiare lavoro, ci sto provando da tempo, ma non riesco. Mi rendo conto che c'è una situazione di mercato che non facilita la cosa, sulla situazione oggettiva del mercato non posso fare nulla. Ho però un dubbio: che se cambiassi modo di fare ai colloqui, modo di propormi, di vendermi, riuscirei meglio...



...mi hanno offerto una nuova posizione, che implica aumento di responsabilità, la cosa in parte mi piace e gratifica, però temo di non essere all'altezza...

...mi hanno offerto una nuova posizione, che implica aumento di responsabilità, la cosa mi preoccupa un po', preferirei restare dove sono ma non posso dire di no.

...sono combattuto: ho un sogno professionale ma ho paura di rimanere deluso, spesso mi rispondo da solo ' meglio non avere troppi grilli per la testa, restare coi piedi per terra ', però un po' mi dispiace, mi piacerebbe capire meglio cosa posso fare...

Su altre aree:

...sono sempre stata una persona contenta del mio lavoro, ma ora non mi piace più, sono stufo, non trovo più gusto in ciò che faccio...

...ho un problema col mio capo, non fa altro che darmi contro. Subisco sempre e mi porto a casa un gran mal di stomaco, vorrei riuscire a rispondergli nel modo giusto, a cambiare qualcosa della relazione...

...commetto sempre lo stesso errore, è il mio modo di fare, me lo ripeto, me lo hanno anche detto altri. Ma...sarà proprio vero? ...sarebbe bello, e soprattutto utile, se potessi farci qualcosa... sì ma cosa? e soprattutto come?

...c'è un collega con cui non riesco a lavorare, è un continuo problema, vorrei trovare il modo di gestire diversamente la relazione ma non ci riesco...

...mi capita spesso che nelle riunioni mi risulta difficile dire la mia e mi sembra che la mia opinione conti poco. Vorrei essere più ascoltato, più incisivo...

Sulla ricerca del lavoro

...sto cercando lavoro, mi rendo conto che non ho le idee chiare su cosa voglio realmente, faccio fatica a chiarirmi le idee...

...sto cercando lavoro, tutti i colloqui che faccio vanno male, ho l'impressione che la cosa dipenda soprattutto da come mi pongo io, vorrei capire meglio e trovare una soluzione...

Per informazioni e prenotazioni: empowerment@eforum.it oppure 02.29.53.63.36

