

## **COUNSELING EMPOWERMENT ORIENTED NELLA FORMAZIONE**

Si tratta di uno strumento di **supporto alla persona inserita all'interno di percorsi formativi**, con l'obiettivo di lavorare su alcune aree specifiche:

- dimensione motivazionale
- sviluppo del potenziale
- aumento efficacia dei risultati didattici in termini di obiettivi personali, soprattutto in area soft-skills
- consulenza orientativa
- soddisfazione

La consulenza individuale si configura come supporto alla persona e al suo sviluppo; supporto da inserire all'interno di percorsi di formazione, soprattutto nelle fasi di avvio, mid-term e conclusione, per il potenziamento dei risultati formativi.

La metodologia adottata è il colloquio empowerment oriented: un metodo di intervento consolidato e ampiamente diffuso in ambito organizzativo e lavorativo, grazie al suo **forte orientamento al risultato e all'azione**.

### SOLUZIONI

#### A) *Sessione mirata di empowerment*

- Sessione di empowerment – 1 sessione individuale di 2h

#### B) *Percorso di empowerment*

- Percorso di empowerment – 3 sessioni individuali di 1h ciascuna

La consulenza individuale è **integrabile con moduli didattici** in area:

- Soft skills: leadership, comunicazione efficace, problem solving relazionale
- Gestione del cambiamento
- Orientamento al mercato del lavoro

Per informazioni e prenotazioni [empowerment@eforhum.it](mailto:empowerment@eforhum.it) oppure 02.29536336